Comprendre, diagnostiquer et soigner l'anorexie mentale en médecine générale

Fiche de cadrage n°17

Concepteur :

Pr Vincent Dodin, psychiatre

Descriptif :

Contexte de la formation :

L'anorexie mentale est une restriction alimentaire qui entraine une perte de poids dangereuse. 20 % des adolescents reconnaissent avoir régulièrement recours à des stratégies de contrôle du poids. Dans la majorité des cas, l'anorexie mentale débute à l'adolescence, soit vers 13 – 14 ans, soit vers 17 – 18 ans. Elle peut néanmoins débuter à tous les âges de la vie. La prévalence en Europe vie – entière (proportion de personnes qui au cours de leur vie, est atteint par un trouble des comportements alimentaires), est de 0.3 à 1 % pour l'anorexie mentale, dont 40000 jeunes entre 14 à 24 ans. Et si on considère les formes partielles de ces troubles, ceux-ci sont 2 à 3 fois plus fréquents. L'anorexie mentale a un retentissement majeur sur la santé physique, psychique, et la vie relationnelle des adolescents avec un risque important de surmortalité, liés aux troubles métaboliques induits et au suicide. Si l'impact est somatique (retard de croissance, risque cardiaque, altération dentaire et ostéoarticulaire, infertilité...) et psychologique (détresse psychologique, perte de confiance et mésestime de soi, troubles anxieux, dépression, suicide), les répercussions sociales sont aussi très importantes. L'anorexie mentale altère les relations au sein de la famille qui s'épuise et les relations amicales de l'enfant ou de l'adolescent. Il isole le sujet, le marginalise, et aboutit souvent au décrochage scolaire ou à la mise en invalidité de l'adulte.

Si l'anorexie mentale est souvent évoquée sur les réseaux sociaux, elle inquiète les soignants peu ou pas formés à cette pathologie, qui ne la repèrent que tardivement, et se sentent démunis. L'accès aux soins est aussi souvent retardé par la méconnaissance du dispositif de soins existant. Or un repérage précoce et des soins efficients prodigués rapidement autorisent dans la majorité des cas une guérison, et prévient l'aggravation du trouble et sa chronicisation qui rendent les soins plus complexes et les conséquences du trouble plus handicapant, du fait des hospitalisations longues, du décrochage scolaire, de l'isolement du groupe des pairs, de l'épuisement familial.

Objectifs de la formation :

- Connaître la définition des principaux troubles des comportements alimentaires et de l'anorexie mentale en particulier.
- Expliquer l'anorexie mentale, connaitre les facteurs qui facilite sa survenue, ainsi que la fonction du trouble alimentaire.
- Identifier les signes avant-coureurs, les signes précoces et les symptômes établis de l'anorexie mentale et connaitre les outils de dépistage précoce de ce trouble.
- Décrire les dispositifs de soins et le réseau associatif impliqué dans l'orientation et la formation des soignants et l'accueil, l'orientation et l'accompagnement des usagers et de leur famille
- Savoir réaliser l'examen clinique, ainsi que proposer les bilans complémentaires d'un sujet souffrant d'anorexie mentale et apprendre à motiver le patient à se soigner.

- Mettre en oeuvre le suivi médical, clinique, nutritionnel et paraclinique d'un sujet souffrant d'anorexie mentale.
- Orienter le patient vers les structures ad hoc.
- Identifier les grands courants des psychothérapies utilisées dans le traitement de l'anorexie mentale
- Connaitre l'intérêt des soins à médiation corporelle tel que l'activité physique adapté ou la psychomotricité dans le traitement de l'anorexie mentale.

Questionner, mesurer et améliorer sa pratique grâce à l'audit clinique en début et fin de formation.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Dès le début de la formation continue, un cas clinique interactif est proposé à l'apprenant sous forme de test de positionnement. Ce cas, qui sera repris en fin de formation, permet de mesurer l'évolution des acquis.

Chaque partie de la formation est suivie d'un questionnaire d'évaluation (QCM, vrai/faux, appariement) permettant de vérifier la compréhension des notions abordées. L'accès à la partie suivante est conditionné par l'obtention d'au moins 50 % de bonnes réponses.

Le support pédagogique est disponible au téléchargement directement sur la plateforme, pour permettre à l'apprenant de conserver les contenus-clés.

Les contenus alternent entre apports théoriques, cas cliniques, synthèses et évaluations, garantissant la participation active de l'apprenant.

Enfin, des espaces d'échange sont prévus :

- un forum collaboratif pour poser des questions au formateur et interagir avec les autres participants,
- une messagerie privée entre l'apprenant et le formateur pour un accompagnement individualisé.

--La durée totale de la formation est estimée à 7 heures--

SOMMAIRE DE LA FORMATION

PARTIE A : Evaluation des pratiques professionnelles : audit clinique

Module 1 : Description de l'audit clinique, critères de sélection des dossiers patients et réponses des
apprenants

Module 2 : Mesure et analyse des écarts : sélection d'actions d'amélioration

CAS CLINIQUE DE POSITIONNEMENT

Partie B : L'anorexie mentale : définition et rappel épidémiologique, facteurs de survenue et rôle de la restriction alimentaire pour le patient, signes avant-coureurs, signes précoces et symptômes établis, examen clinique et bilans complémentaires.

Module 1 : Définir les troubles des conduites alimentaires et l'anorexie mentale en particulier en y intégrant les données épidémiologiques et les populations spécifiques.

Module 2 : Connaître et comprendre les facteurs facilitants l'anorexie mentale, ainsi que la fonction pour le patient de la restriction alimentaire.

Module 3 : Connaitre les signes avant-coureurs, les signes précoces et les symptômes d'une anorexie mentale installée.

Module 4 : Réaliser un examen clinique et connaitre les bilans complémentaires à proposer à un patient souffrant d'anorexie mentale.

Module 5 : Cas clinique interactif

Partie C : Connaitre le dispositif de soin et le réseau associatif impliqué la prise en charge de l'anorexie mentale, connaitre les modalités d'entrée de l'anorexie mentale dans les structures spécialisées et les modalités d'accompagnement des patients et de leur famille après l'hospitalisation.

Module 1 : Connaitre les filières de soins et le réseau associatif impliqué dans la prise en charge de l'anorexie mentale.

Module 2 : Connaitre les modalités d'entrée d'un patient souffrant d'anorexie mentale dans les structures spécialisées.

Module 3 : Cas clinique interactif

Partie D : la prise en charge de l'anorexie mentale.

Module 1 : Comprendre l'importance de la prise en charge multidisciplinaire de l'anorexie mentale.

Module 2 : Apprendre à motiver un patient souffrant d'anorexie mentale à se soigner grâce à l'entretien motivationnel.

Module 3 : Réaliser le suivi médical, clinique, nutritionnel et paraclinique d'un sujet souffrant d'anorexie mentale.

Module 4 : Connaitre les psychothérapies utilisées dans la prise en charge de l'anorexie mentale et en connaitre les spécificités.

Module 5 : Connaitre les soins à médiation corporelle utilisés dans la prise en charge de l'anorexie mentale et en connaitre les spécificités.

Module 6 : Cas clinique interactif

CAS CLINIQUE POST FORMATION CONTINUE

PARTIE E : Réévaluation des pratiques professionnelles : audit clinique Module 1 : Réévaluation des pratiques professionnelles : audit clinique

DÉTAIL DE LA FORMATION

Partie A : Évaluation des pratiques professionnelles : audit clinique (2h30)

Module 1 : Description de l'audit clinique et réponses des apprenants

Objectifs : Évaluer sa pratique sur la base d'une grille d'audit et de dossiers patients sélectionnés en fonction de critères précis.

Contenu : Grille d'audit composée de 10 critères d'évaluation. Le niveau d'atteinte de chaque critère d'évaluation est calculé à partir de données cliniques recueillies de façon rétrospective, par analyse des dossiers de patients. Dix dossiers doivent au minimum être pris en compte.

Durée : 90 min

Module 2 : Mesure et analyse des écarts : sélection d'actions d'amélioration

Objectifs : Visualiser et analyser les écarts constatés entre la pratique réelle observée et la pratique attendue ou recommandée. Mettre en place des actions d'amélioration.

Contenu : Identification des différentes causes des écarts : professionnelle, institutionnelle, organisationnelle, personnelle. Définition des actions d'amélioration en fonction de la gravité des écarts et de la nature des actions à mettre en œuvre accompagnées de leur date de mise en place. Les actions pourront être de nature informative, formative, matérielle, organisationnelle.

Durée : 60 min

CAS CLINIQUE DE POSITIONNEMENT

Partie B : L'anorexie mentale : définition et rappel épidémiologique, facteurs de survenue et rôle de la restriction alimentaire pour le patient, signes avant-coureurs, signes précoces et symptômes établis, examen clinique et bilans complémentaires (1H10)

Cette première partie, divisée en 5 modules, propose une définition clinique des troubles des conduites alimentaires et plus spécifiquement de l'anorexie mentale, une compréhension de l'anorexie mentale et des facteurs facilitant la survenue du trouble, le repérage des signes avant-coureurs et des signes précoces d'anorexie mentale, enfin de savoir réaliser un examen clinique d'un patient souffrant d'anorexie mentale et de connaitre les bilans complémentaires.

Module 1 : Définir les troubles des conduites alimentaires et l'anorexie mentale en particulier en y intégrant les données épidémiologiques et les populations spécifiques.

Objectif : savoir identifier un trouble des conduite alimentaire et l'anorexie en particulier.

- Définir les troubles des conduites alimentaires.
- Définir l'anorexie mentale.
- Apporter des données épidémiologiques.

Durée 15 minutes
Format : diaporama dynamique

Module 2 : Connaître et comprendre les facteurs facilitants l'anorexie mentale, ainsi que la fonction pour le patient de la restriction alimentaire.

Objectif : comprendre les facteurs facilitants la survenue de l'anorexie mentale, ainsi que l'utilité du trouble dans la gestion des émotions des patients anorexiques.

Durée 15 minutes.

Format : diaporama dynamique

Module 3 : Connaitre les signes avant-coureurs, les signes précoces et les symptômes d'une anorexie mentale installée.

Objectif : Connaitre les signes avant-coureurs et les signes précoces et les symptômes d'anorexie mentale afin d'engager au plus vite une démarche de soin.

- Signes avant-coureurs.
- Signes précoces.
- Symptômes installés

Durée 15 minutes.
Format : diaporama dynamique

Module 4 : Réaliser un examen clinique et connaitre les bilans complémentaires à proposer à un patient souffrant d'anorexie mentale.

Objectif : Apprendre à utiliser une grille d'analyse fonctionnelle de l'anorexie mentale et connaitre les bilans complémentaires nécessaires à l'évaluation de la gravité du trouble afin d'orienter au mieux le patient dans la filière de soin.

Durée 15 minutes

Format : diaporama dynamique

Module 5 : Cas clinique interactif

Durée : 10 minutes

Format : diaporama dynamique

Partie C : Connaitre le dispositif de soin et le réseau associatif impliqué la prise en charge de l'anorexie mentale, connaitre les modalités d'entrée de l'anorexie mentale dans les structures spécialisées (35 minutes)

Cette deuxième partie, divisée en trois modules, propose de clarifier la représentation qu'ont les soignants du dispositif de soin sur le modèle de l'addictologie et de connaitre le réseau associatif national et régional impliqué dans l'anorexie mentale. Il propose aussi de savoir où et comment orienter les patients anorexiques selon la gravité du trouble.

Module 1 : Connaitre les filières de soins et le réseau associatif impliqués dans la prise en charge de l'anorexie mentale.

Objectif : identifier la filière de soins et le réseau associatif qui sont souvent méconnus des soignants.

- Filières de soin.
- Réseau associatif

Durée 10 minutes.
Format : diaporama dynamique

Module 2 : Connaitre les modalités d'entrée d'un patient souffrant d'anorexie mentale dans les structures spécialisées.

Objectif : Soins intensifs, service de médecine polyvalente, unités spécialisés TCA, unités psychiatriques, HDJ… Il est essentiel que les soignants sachent vers quels services orienter un patient souffrant d'anorexie mentale afin de limiter au maximum les pertes de chances.

Durée 15 minutes
Format : diaporama dynamique

Module 3 : Cas clinique interactif

Durée : 10 minutes.

Format : diaporama dynamique

Partie D : la prise en charge de l'anorexie mentale (1h15)

Cette troisième partie organisée autour de 6 modules, propose d'aborder les soins à prodiguer aux patients souffrant d'anorexie mentale. Il est nécessaire d'intégrer que la prise en charge est multidisciplinaire et repose sur trois axes : les soins somatiques et nutritionnels, les soins psychologiques et les soins corporels. Apprendre à motiver ces patients, souvent résistants, à se soigner est aussi un objectif important.

Module 1 : La synergie des soins médicaux, nutritionnels, psychologiques et corporels

Objectif : Comprendre l'importance de la prise en charge multidisciplinaire de l'anorexie mentale.

Durée 10 minutes.

Format : diaporama dynamique

Module 2 : Connaitre les bases de l'entretien motivationnel

Objectif : Apprendre à motiver un patient souffrant d'anorexie mentale à se soigner grâce à l'entretien motivationnel.

Durée 10 minutes.

Format : diaporama dynamique

Module 3 : Connaitre le suivi médical et nutritionnel de l'anorexie mentale.

Objectif : Apprendre à réaliser le suivi médical, clinique, nutritionnel et paraclinique d'un sujet souffrant d'anorexie mentale.

Durée 20 minutes.

Format : diaporama dynamique

Module 4 : Connaitre les psychothérapies utilisées dans la prise en charge de l'anorexie mentale et en connaitre les spécificités.

Objectif : connaitre les bases des thérapies individuelles, familiales et groupales ; savoir mener une thérapie de soutien ; connaitre les grands principes des thérapies d'inspiration analytiques, cognitives et comportementales, des thérapies brèves.

Durée 15 minutes.
Format : diaporama dynamique

Module 5 : connaitre les principaux soins à médiation corporelles proposés dans le traitement de l'anorexie mentale.

Objectif : Connaitre les soins à médiation corporelle utilisés dans la prise en charge de l'anorexie mentale et en connaitre les spécificités.

- L'Activité physique adaptée
- La psychomotricité
- L'art-thérapie et les médiations artistiques

Durée 10 minutes.
Format : diaporama dynamique

Module 6 : Cas clinique interactif

Durée 10 minutes.

Format : diaporama dynamique

CAS CLINIQUE POST FORMATION CONTINUE

PARTIE E : Réévaluation des pratiques professionnelles : audit clinique (1H30)

Module 1 : Réévaluation des pratiques professionnelles

Objectif : Réévaluer sa pratique et l'impact des actions correctives.

Contenu : Réévaluation des pratiques sur la base des mêmes critères d'évaluation et des mêmes modalités qu'à l'audit initial sur 10 dossiers rétrospectifs. Les apprenants auront accès à cet audit seulement 3 mois, au plus tôt, après avoir complété l'intégralité des parties A à E

Durée : 90 minutes