Actualisation des pratiques anesthésiques et réanimatoires dans l'hémorragie du Post-partum

Fiche de cadrage n°213

Concepteur : Dr Lyria Yahiaoui, anesthésiste

Descriptif :

L'hémorragie du post-partum (HPP) constitue une urgence obstétricale majeure, responsable d'une morbi-mortalité maternelle significative. Elle complique environ 10 % des accouchements et survient le plus souvent chez des femmes jeunes, sans comorbidités préalables, rendant son caractère brutal et imprévisible particulièrement critique.

La prise en charge anesthésique et réanimatoire de l'HPP repose sur une reconnaissance précoce de la gravité, une organisation multidisciplinaire efficace, une réanimation hémodynamique adaptée, une stratégie transfusionnelle anticipée, la correction rapide de la coagulopathie, un choix anesthésique sécurisé et une orientation adaptée en post-hémorragique.

Malgré l'existence de recommandations actualisées, notamment celles de la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation (SFAR) et de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), une variabilité des pratiques persiste, notamment concernant :

- L'horodatage et la traçabilité du diagnostic
- L'évaluation précoce des critères de gravité
- Les délais d'administration de l'acide tranexamique
- L'activation des protocoles transfusionnels
- La coordination multidisciplinaire
- L'orientation post-hémorragique

Cette formation s'inscrit dans une démarche structurée d'audit clinique, répondant aux exigences du Développement Professionnel Continu (DPC), et vise à analyser les pratiques réelles des médecins anesthésistes-réanimateurs à partir de dossiers cliniques, afin d'identifier les écarts aux recommandations et de mettre en œuvre des actions d'amélioration mesurables.

Elle repose sur une approche participative et réflexive, centrée sur l'analyse des pratiques professionnelles, la confrontation aux référentiels actualisés et la construction d'un plan d'amélioration individuel et collectif, avec réévaluation secondaire.

L'objectif global est d'améliorer la sécurité maternelle, d'harmoniser les pratiques et de renforcer la qualité et la traçabilité des prises en charge.

Objectifs de la formation :

Objectif général de la formation :

Améliorer la qualité, la sécurité et la traçabilité de la prise en charge anesthésique et réanimatoire de l'hémorragie du post-partum, harmoniser et réduire les variabilités des pratiques conformément aux recommandations nationales et internationales, par une démarche d'audit clinique structurée et une réévaluation des pratiques.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Reconnaître et tracer précocement le diagnostic d'HPP.
- Évaluer et documenter les critères de gravité maternelle.
- Organiser et tracer l'alerte multidisciplinaire.
- Mettre en place une réanimation hémodynamique adaptée.
- Initier une stratégie transfusionnelle conforme aux recommandations.
- Prescrire et interpréter un bilan d'hémostase précoce.
- Administrer l'acide tranexamique dans les délais recommandés.
- Adapter la stratégie anesthésique à la gravité.
- Orienter la patiente vers une unité adaptée avec une surveillance appropriée.
- Questionner, mesurer et améliorer sa pratique grâce à l'audit clinique en début et fin de formation.

Moyens et outils pédagogiques :

Dès le début de la formation continue, un cas clinique interactif est proposé à l'apprenant sous forme de test de positionnement. Ce cas, qui sera repris en fin de formation, permet de mesurer l'évolution des acquis.

Chaque partie de la formation est suivie d'un questionnaire d'évaluation (QCM, vrai/faux, appariement) permettant de vérifier la compréhension des notions abordées. L'accès à la partie suivante est conditionné par l'obtention d'au moins 50 % de bonnes réponses.

Le support pédagogique est disponible au téléchargement directement sur la plateforme, pour permettre à l'apprenant de conserver les contenus-clés.

Les contenus alternent entre apports théoriques, cas cliniques, synthèses et évaluations, garantissant la participation active de l'apprenant.

Enfin, des espaces d'échange sont prévus :

- un forum collaboratif pour poser des questions au formateur et interagir avec les autres participants.
- Une messagerie privée entre l'apprenant et le formateur pour un accompagnement individualisé.

--La durée totale de la formation est estimée à 7 heures—

SOMMAIRE DE LA FORMATION

Partie A : Évaluation des pratiques professionnelles : audit clinique

Module 1 : Description de l'audit clinique, critères de sélection des dossiers patients et réponses des apprenants.
Module 2 : Mesure et analyse des écarts : sélection d'actions d'amélioration.

CAS CLINIQUE DE POSITIONNEMENT

Partie B : Hémorragie du post-partum : définition, épidémiologie, physiopathologie, diagnostic et évaluation de la gravité.

Module 1 : Définition et épidémiologie de l'HPP
Module 2 : Comprendre la physiopathologie du choc hémorragique obstétrical
Module 3 : Identifier les critères cliniques et biologiques précoces et évaluer la gravité.
Module 4 : Cas clinique interactif

Partie C : Optimisation et sécurisation de la prise en charge anesthésique et réanimatoire initial de l'hémorragie du post-partum

Module 1 : Mise en condition de la patiente
Module 2 : Réanimation volémique et vasopressive du choc hémorragique
Module 3 : Stratégie transfusionnelle protocolisée et coagulopathie
Module 4 : Administration de l'acide tranexamique
Module 5 : Organisation multidisciplinaire et protocole institutionnel
Module 6 : Stratégie anesthésique en situation critiques
Module 7 : Cas clinique interactif

Partie D : Prise en charge post-hémorragique

Module 1: Orientation post- hémorragique
Module 2: surveillance post-hémorragique
Module 3 : Importance des transmissions et de la traçabilité de l'événement
Module 4 : Cas clinique interactif global

CAS CLINIQUE POST-FORMATION

Partie E : Réévaluation des pratiques professionnelles – Audit clinique final

Module 1 : Réévaluation des pratiques professionnelles-Audit final

DÉTAIL DE LA FORMATION

Partie A : Évaluation des pratiques professionnelles : audit clinique (2h30)

Module 1 : Description de l'audit clinique et réponses des apprenants

Objectifs : Évaluer sa pratique sur la base d'une grille d'audit et de dossiers patients sélectionnés en fonction de critères précis.

Contenu : Grille d'audit composée de 10 critères d'évaluation. Le niveau d'atteinte de chaque critère d'évaluation est calculé à partir de données cliniques recueillies de façon rétrospective, par analyse des dossiers de patients. Dix dossiers doivent au minimum être pris en compte.

Durée : 90 min

Module 2 : Mesure et analyse des écarts : sélection d'actions d'amélioration

Objectifs : Visualiser et analyser les écarts constatés entre la pratique réelle observée et la pratique attendue ou recommandée. Mettre en place des actions d'amélioration.

Contenu : Identification des différentes causes des écarts : professionnelle, institutionnelle, organisationnelle, personnelle. Définition des actions d'amélioration en fonction de la gravité des écarts et de la nature des actions à mettre en œuvre accompagnées de leur date de mise en place. Les actions pourront être de nature informative, formative, matérielle, organisationnelle.

Durée : 60 min

CAS CLINIQUE DE POSITIONNEMENT

Présentation d'un cas clinique d'hémorragie du post-partum (HPP) permettant d'évaluer les connaissances initiales des participants concernant l'identification, l'évaluation de la gravité, l'organisation multidisciplinaire et les décisions thérapeutiques en situation d'urgence obstétricale.

Partie B : l'hémorragie du post-partum : définition, épidémiologie, physiopathologie, diagnostic et évaluation de la gravité (45 minutes)

Cette première partie, divisée en 5 modules, propose une définition clinique de l'hémorragie du post-partum, un rappel épidémiologique, une compréhension des mécanismes physiopathologiques du choc hémorragique obstétrical, l'identification des signes précoces de gravité, la prescription et l'interprétation des bilans biologiques.

Module 1 : Définir l'hémorragie du post-partum et intégrer les données épidémiologiques

Objectif : Savoir identifier une HPP et en comprendre les enjeux en santé maternelle.

- Définir l'hémorragie du post-partum (voie basse / césarienne).
- Définir l'hémorragie du post-partum grave.
- Apporter des données épidémiologiques et de morbi-mortalité maternelle.

Durée : 10 minutes
Format : diaporama dynamique

Module 2 : Comprendre les mécanismes physiopathologiques et les facteurs de gravité

Objectif : Comprendre les mécanismes physiopathologiques du choc hémorragique obstétrical et les facteurs aggravants.

- Rappels physiopathologiques (atonie utérine, causes traumatiques, troubles de l'hémostase).
- Expliquer la physiopathologie du choc hémorragique.
- Coagulopathie précoce et rôle du fibrinogène.
- Facteurs prédictifs de gravité.

Durée : 15 minutes
Format : diaporama dynamique

Module 3 : Identifier les critères cliniques et biologique précoces et évaluer la gravité

Objectif : Identification précoce des signes de gravité et structurer l'évaluation clinique et biologique.

- Signes cliniques précoces (PA, FC, état de conscience, diurèse).
- Paramètres biologiques (Hb, lactates, fibrinogène).
- Importance de l'horodatage et de la traçabilité.
- Critères décisionnels d'escalade thérapeutique.

Durée : 10 minutes
Format : diaporama dynamique

Module 4 : Cas clinique interactif

Objectif : Appliquer les recommandations à une situation clinique réaliste et analyser les décisions prises.
Durée : 10 minutes
Format : diaporama dynamique interactif

Partie C : Mettre en œuvre la prise en charge anesthésique et réanimatoire initiale (1H25)

Cette deuxième partie organisée autour de 6 modules propose d'aborder l'amélioration des pratiques professionnelles, la standardisation des conduites à tenir et la sécurisation médico-légale de la prise en charge anesthésique et réanimatoire de l'hémorragie du post-partum en adaptant les techniques anesthésiques et de réanimation aux ses risques spécifiques.

Module 1 : Mise en condition de la patiente

Objectif : Identifier immédiatement la nécessité d'une mise en condition adaptée à la gravité de l'hémorragie du post-partum.

- Mise en place de deux voies veineuses périphériques de gros calibre.
- Mise en place d'un monitorage complet et adapté.
- Prévention de l'hypothermie.
- Anticiper les besoins transfusionnels et organiser l'accès rapide aux produits sanguins.
- Horodatage et la traçabilité

Durée : 15 minutes
Format : Diaporama dynamique interactif

Module 2 : Réanimation volémique et vasopressive du choc hémorragique

Objectif : évaluer rapidement l'état hémodynamique d'une patiente présentant une hémorragie du post-partum et mettre en œuvre une réanimation volémique raisonnée, adaptée à la gravité clinique et biologique.

- Remplissage raisonné.
- Initiation des vasopresseurs.
- Objectif hémodynamique

Durée : 10 minutes
Format : Diaporama dynamique interactif

Module 3 : Stratégie transfusionnelle protocolisée et coagulopathie

Objectif : Améliorer l'activation et l'adaptation des protocoles transfusionnels et optimiser l'interprétation du bilan d'hémostase et la stratégie substitutive.

- Stratégie transfusionnelle adaptée
- Appliquer les protocoles de transfusion massive.
- Respect des ratios : CGR/PFC/PLQ
- Coagulopathie et fibrinogène

Durée : 15 minutes
Format : Diaporama dynamique interactif

Module 4 : Administration d'acide Tranexamique.

Objectif : Identifier précocement les indications de l'acide tranexamique dans l'hémorragie du post-partum, prescrire une posologie adaptée et l'administrer dans les délais recommandés

- Indication et posologie adaptée
- Délais d'administration recommandée
- Traçabilité

Durée : 15 minutes
Format : Diaporama dynamique interactif

Module 5 : Organisation multidisciplinaire et protocole institutionnel

Objectif : Comprendre l'impact de la coordination et de la standardisation des pratiques sur la sécurité maternelle.

- Activation du protocole HPP : alerte obstétrique- anesthésie-réanimation- banque de sang-pédiatre.
- Répartition des rôles et coordination multidisciplinaire.
- Orientation vers bloc opératoire ou réanimation
- Information du conjoint.
- Importance de la traçabilité des décisions

Durée : 10 minutes
Format : diaporama dynamique interactif

Module 6 : Stratégie anesthésique en situation critique

Objectif : Adapter le choix anesthésique à la gravité hémodynamique et au contexte chirurgical.

- Choix de la technique anesthésique (ALR vs AG)
- Bénéfices et risques liées aux deux techniques
- Instabilité hémodynamique

Durée : 10 minutes
Format : Diaporama dynamique interactif

Module 7 : Cas clinique interactif

Durée : 10 minutes
Format : diaporama dynamique interactif

Partie D : Prise en charge post hémorragique (50 minutes)

Cette troisième partie, divisée en trois modules, permet de clarifier les modalités d'orientation et de surveillance post-hémorragique afin de limiter les pertes de chance maternelles et souligne l'importance de la traçabilité et la sécurité médico-légale.

Module 1 : Orientation post-hémorragique

Objectif : Savoir orienter la patiente vers la structure adaptée selon la gravité.

- Identifier les critères d'orientation en (SSPI, soins intensifs, réanimation).

Durée : 15 minutes
Format : diaporama dynamique interactif

Module 2 : Optimisation de la surveillance post-hémorragique

Objectif : Organiser une surveillance sécurisée et adaptée à la gravité.

- Surveillance des complications secondaires (reprise hémorragique, CIVD, défaillance d'organe).
- Traçabilité

Durée : 15 minutes
Format : diaporama dynamique interactif

Module 3 : Importance des transmissions et de la traçabilité de l'événement.

Objectif : Renforcer la documentation des décisions critiques et limiter le risque médico-légal.

- Dossier d'anesthésie
- Horodatage
- Transmissions
- Compte rendu

Durée : 10 minutes
Format : diaporama dynamique

Module 4 : Cas clinique interactif

Durée : 10 minutes
Format : diaporama dynamique interactif

CAS CLINIQUE POST FORMATION CONTINUE

Partie E : Réévaluation des pratiques professionnelles : audit clinique (1H30)

Module 1 : Réévaluation des pratiques professionnelles

Objectif : Réévaluer sa pratique et l'impact des actions correctives.

Contenu : Réévaluation des pratiques sur la base des mêmes critères d'évaluation et des mêmes modalités qu'à l'audit initial sur 10 dossiers rétrospectifs. Les apprenants auront accès à cet audit seulement 3 mois, au plus tôt, après avoir complété l'intégralité des parties.

Durée : 90 minutes